

SOPULITIEN ELÄINLÄÄKÄRIASEMA

Sopulitie 2 B, 00800 Helsinki

p. (09) 784713

www.sopulitieneläinlääkäriasema.fi

Akupunktio

Akupunktio on hoitomenetelmä, jossa vuosituhantinen kiinalainen perinne sekä moderni lääketiede yhdistyvät. Yleisin akupunktion käyttöaihe modernissa lääketieteessä on erilaisten akuuttien ja kroonisten kiputilojen hoito, missä akupunktion tehosta on saatu lupaavia tuloksia myös tieteellisissä tutkimuksissa. Akupunktiota voidaan käyttää tukihoitona esimerkiksi nivelrikkopotilaan hoidossa, jolloin kipulääkkeiden tarve useimmilla potilailla vähenee.

Akupunktiosta on saatu apua myös moniin hormonaalisiin vaivoihin, esimerkiksi narttujen valeraskauksien, urosten yliseksuaalisuuden ja eturauhasen liikakasvun hoidossa akupunktio on yksi mahdollisista hoitovaihtoehdoista. Maha- ja ihovaivoihin ja allergioihin akupunktiosta voi olla apua, mutta niiden hoidossa vaaditaan yleensä sitkeyttä ja kärsivällisyyttä hoitomenetelmästä riippumatta. Akupunktiota on käytetty myös joidenkin neurologisten sairauksien hoidossa.

Ennen akupunktiohoidon aloittamista on tärkeää sulkea pois sellaiset vaivat, joihin potilas ehdottomasti tarvitsee asianmukaista lääke- tai leikkaushoitoa. Akupunktiota voidaan silloinkin käyttää lääkehoidon tukena tai leikkaushoidon jälkeisen kivun lievityksessä ja toipumisen jouduttamisessa. Akupunktiohoitoa käytetään joskus myös potilaille, jotka eivät saa riittävää apua lääke- ja leikkaushoidoista, tai joille lääkkeet eivät sovi, tai leikkausta ei voida tehdä potilaan heikentyneen terveydentilan vuoksi.

Akupunktion etuihin kuuluu menetelmän turvallisuus verrattuna moniin lääke- ja leikkaushoitoihin; haittavaikutukset ovat erittäin harvinaisia.

Usein kysytyt kysymykset

Tehoaako se?

Akupunktion tehosta kipuvaivojen hoidossa on saatu varsin vakuuttavia tuloksia tieteellisissä tutkimuksissa, ja sen tehosta kivun hoidossa onkin nykyään jo olemassa enemmän tutkimustietoa kuin esimerkiksi joistakin yleisesti käytetyistä särkylääkkeistä.

Akupunktion tehoa monien muidenkin vaivojen hoidossa tutkitaan jatkuvasti. Käytännön potilastyössä akupunktio on havaittu tehokkaaksi esimerkiksi valeraskausvaivojen hoidossa.

Mitä akupunktiokäynnillä käytännössä tapahtuu?

Ensimmäisellä akupunktiokäynnillä eläin tutkitaan kuten muillakin eläinlääkärikäynneillä, eli käydään läpi hoitohistoria, eläimen oireet, ja mahdolliset lääkitykset, sekä tehdään kliininen yleistutkimus. Lisäksi tehdään ortopedinen ja mahdollisesti neurologinen tutkimus.

Potilaalle laitetaan ohuita neuloja hoidettavan ongelman mukaan valittuihin akupunktiopisteisiin. Neulat jätetään paikalleen useimmiten 10-15 minuutin ajaksi, mutta tämä vaihtelee tapauskohtaisesti. Hoidon ajan potilas ja omistaja saavat rentoutua rauhassa. Eläin saa seistä tai istua, mutta useimmiten makuulla oleminen on luonnollisin asento kun eläin rentoutuu. Alkuun omistajan on hyvä pitää eläintä kiinni, ettei se liiku paljon tai ravistele neuloja pois.

Normaalisti akupunktiohoitoa annetaan neljä kertaa viikon välein, jonka jälkeen arvioidaan hoitovaste ja jatkohoidon tarve. Kroonisen kivun hoidossa jatkohoidot suositellaan annettavan tämän jälkeen alkuun kahden viikon, sitten 1-2 kuukauden välein ja tästä aikaa edelleen pidentäen. Tavoitteena on antaa hoito ennen kuin kipu ehtii yltyä pahaksi, yleensä 2-4 kuukauden välein.