

SOPULITIEN ELÄINLÄÄKÄRIASEMA

Sopulitie 2 B, 00800 Helsinki

p. (09) 784713

www.sopulitieneläinlääkäriasema.fi

KRANIOSAKRAALITERAPIA

(CRANIOSACRAL THERAPY = CST)

Kraniosakraaliterapia on hoitomenetelmä, jonka juuret ovat osteopatiassa. Menetelmän on kehittänyt yhdysvaltalainen osteopaatti John E. Upledger.

Kraniosakraalijärjestelmä on kehon hydraulinen pumppu, jonka tehtävänä on tuottaa, kierrättää ja uudelleen imeyttää aivo-selkäydinnestettä. Tämä hydraulinen järjestelmä toimii aivojen ja selkärangan sisäpuolta ympäröivän kovakalvon sisällä.

Aivo-selkäydinnesteen aiheuttaman rytmisen paineenvaihtelun voi tuntea kaikkialla kehossa aivan yhtä konkreettisesti kuin hengityksen tai sydämen lyönnit.

Hoidon tarkoituksena on löytää kehon ongelmakohdat kraniosakraalijärjestelmää tunnustelemalla. Kaikkia kehon kudoksia ympäröivät kalvot, ja joskus sekä fyysiset että psyykkiset ongelmat voivat johtua näiden kalvojen jännitteistä. Hoidossa pyritään auttamaan kehoa vapautumaan näistä mahdollisista kalvojännitteistä.

Käsittely on erittäin hienovaraista; kosketuksen voimakkuus vastaa 10 sentin kolikon painoa iholla. Kraniosakraalirytmää tunnustellessa kiinnitetään huomiota rytmin voimakkuuteen, tiheyteen ja symmetrisyyteen.

Terapeutti pyrkii rytmää seuraamalla parantamaan kehon nestekiertoa, jolloin kehossa käynnistyy "itseparanemisprosessi". Kudossjännitteen vapautumisen yleisiä tunnusmerkkejä ovat käsitellyn kudoksen pehmeneminen ja piteneminen, nestekierron lisääntyminen, lämpö, ja hoidettavan huokaisu tai haukottelu.

Kraniosakraaliterapialla hoidetaan ihmisten lisäksi enimmäkseen koiria ja hevosia, mutta menetelmää voi soveltaa myös muihin eläinlajeihin. Hoidon aikana toimitaan eläimen ehdoilla; halutessaan se saa jaloitella hoitotilassa jolloin käsittelyä jatketaan vasta sitten kun eläin on siihen taas valmis. Useimmiten eläimet kuitenkin rentoutuvat käsittelyssä ja saattavat jopa nukahtaa.

Hoidosta on apua muun muassa lihasten, nivelten ja jänteiden vammoihin sekä niiden jännitystiloihin. Hoitomuotoa käytetään myös leikkauksen jälkeisen kiputilan hoidossa. Kraniosakraaliterapia on lempeä hoitokeino jos eläintä on lyöty tai jos se on kohdannut jonkinlaisen iskun päähän tai muualle vartaloon.

Selkärangan, niskan ja pään alueen ongelmien hoito voi joskus olla hankalaa, mutta kraniosakraaliterapian ollessa hoitona hyvin hellävarainen, voidaan arkojakin alueita hoitaa sen avulla.

Kraniosakraaliterapia sopii kaikenikäisille ja varsinkin iäkkäimmille nivelrikosta kärsiville eläimille.

Kraniosakraaliterapialla voidaan hoitaa lähes mitä tahansa fyysistä tai psyykkistä vaivaa.

Menetelmän vasta-aiheita ovat aivoveritulppa, verisuonten laajentuma aivoissa, aivoverenvuoto ja äskettäinen kallonmurtuma. Myös tuoreet tapaturmat niskan ja selkärangan alueella estävät kraniosakraaliterapian käytön.

Kraniosakraaliterapialla ei ole todettu olevan haitallisia sivuvaikutuksia. Vaurioita voi tulla kun ollaan tekemisissä fyysisessä kosketuksessa kehon kanssa, mutta tapaukset ovat äärimmäisen harvinaisia. Joitain lievempiä sivuvaikutuksia voi esiintyä, kuten ripulia ja lämmönnousua.